

مقدمه:

کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

علل کورتاژ

هنگام انجام کورتاژ درمانی، پزشک مواد داخل رحم را خارج می کند. پزشک ممکن است این کار را برای بررسی موارد زیر انجام دهد:

- ۱- خارج کردن بافت باقی مانده پس از سقط جنین
- ۲- خارج کردن بارداری مولار که در آن یک تومور به جای حاملگی طبیعی ایجاد شده است.
- ۳- درمان خونریزی بیش از حد پس از زایمان با خارج کردن جفت که در رحم باقی مانده است
- ۴- خارج کردن پولیپ دهانه رحم یا رحم که معمولاً غیر سرطانی (خوش خیم) هستند.

توصیه های قبل از عمل جراحی:

- ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورد.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی احتمال عفونت استحمام

کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جورابهای خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

توصیه های بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی است بهتر است حاملگی خود را تا ۳ ماه آینده به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز- جگر- تخم مرغ- غلات- سبزیجات سبز- کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

لباس های زیر را روزانه تعویض و از لباس زیر نخی استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه

نمایید:

- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ۴- افزایش خونریزی
- ۵- ترشحات بد بو
- ۶- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تأثیری در روز زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
بیمارستان امام علی (ع)

خودمراقبتی در کورتاژ



Edu-Pa-59

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام علی علیه السلام سرایان

زمان و مکان مراجعه بعدی:

رژیم غذایی در منزل:

وضعیت حرکتی پس از ترخیص:

نحوه مراقبت و پانسمان:

داروهای مصرفی در منزل:

پیگیری های لازم پس از ترخیص:

آموزش های دیگری که مورد نیاز است:

آدرس و تلفن مراکز ارائه خدمت:

امضاء پرستار:

امضاء پزشک:

رژیم غذایی و تغذیه:

از مصرف غذاهای نفاخ و دیرهضم بپرهیزید و از غذاهای پروتئین و مایعات ملین ها و میوه و سبزیجات استفاده نمایید.

فعالیت:

از بلند کردن اجسام سنگین، ایستادن طولانی مدت تا ۶ هفته بعد از عمل خودداری نمایید.

دارو:

بعد از کورتاژ برای تسکین درد از شیاف دیکلوفناک هر ۸ ساعت استفاده نمایید.

قرص آهن و مولتی ویتامین روزانه ۱ عدد تا ۳ ماه

زمان مراجعه بعدی به پزشک:

پیگیری جهت دریافت جواب پاتولوژی و اطلاع آن به پزشک معالج معمولاً یک ماه بعد

منبع: کتاب برونر و سودارث- هاریسون ۲۰۱۵